

# お金と暮らしのセミナー

[メインテーマ]

「将来設計に向けて知っておきたいお金の話」  
～ワークシート作成で家計の見える化！～



講師 齋藤 廣勝 氏

J-FLEC※講師 ファイナンシャルプランナー  
※金融経済教育推進機構

## 第1回 家計収支の現状の把握と予算計画

令和8年2月14日(土) 午前10時から11時30分

- ・見過ごしていませんか債務超過の危険
- ・ワークシートで資産・収入・負債のチェック
- ・世帯収入の把握と可処分所得のチェック
- ・年間支出のチェックと予算化



## 第2回 生活設計に合わせた資金準備の方法

令和8年2月28日(土) 午前10時から11時30分

- ・月収と家計のバランス
- ・耐久消費財購入の計画
- ・ライフイベントを見通した積み立て



用意いただくもの

①電卓 ②源泉徴収票 ③住民税決定通知書

会場  
定員

秋田県立図書館  
40名 **要申込**  
参加無料

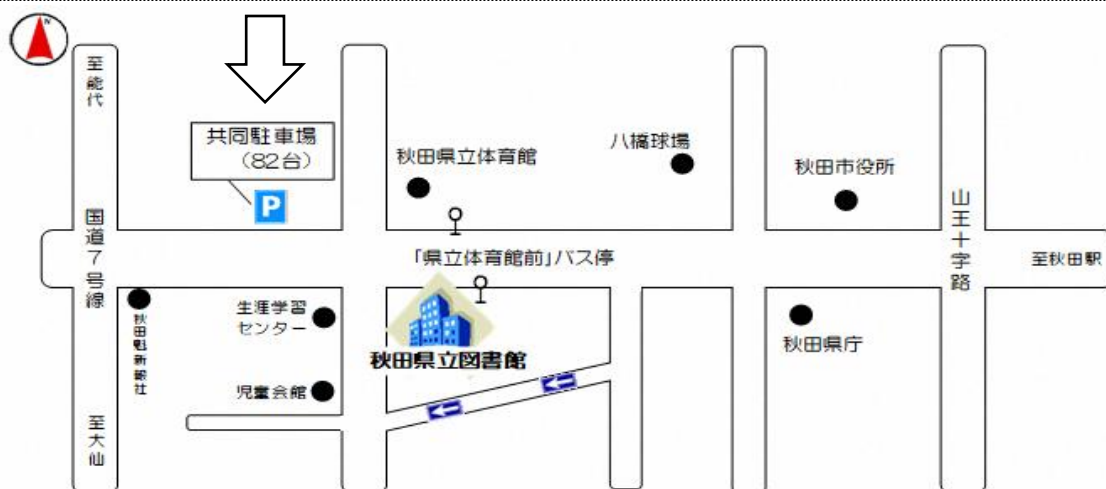
3階多目的ホール  
※原則2回参加できる方

# 令和7年度 お金と暮らしのセミナー 参加申込書

日時 第1回 令和8年2月14日(土) 10:00~11:30  
第2回 令和8年2月28日(土) 10:00~11:30  
※原則2回連続受講です

会場 秋田県立図書館 3階多目的ホール

※ お車でお越しの方は、共同駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。



参加を希望される方は、下記のいずれかでお申し込みください。

- ①オンライン申込みフォーム（右のQRコードから）
- ②電話 018-866-8400
- ③E-mail apl@mail2.pref.akita.jp
- ④下記へ記入し県立図書館カウンターへ直接お申込み



こちらから申込できます。

氏 名 (ふりがなもお書きください)	
電話番号または メールアドレス	

※ご記入いただいた個人情報は、  
当セミナー以外に使用しません。

申込み・問い合わせ先  
秋田県立図書館  
〒010-0952 秋田市山王新町14-31  
電話 018-866-8400  
E-mail apl@mail2.pref.akita.jp