

リングの魅力を再認識するとともに、体力の衰えが否めない50代半ばの私でも、まだ何とかサイクリングを楽しめそうなのとが確認できました。

蒸気機関車3台と旧駅舎のレトロな景観も予期せず目にできお得な気分)、忠別ダム(900 ㍎近くある横幅と90 ㍎近くある高さの堤は王巻)、東川町

いずれも往路で上りが多い一方、市内に戻る復路は下りが多くなるため、疲れがたまる後半に負担が減り、旭川発のサイクリングに恵まれた地形になっていることに気づきました。

物や色とりどりの野生の
草花を楽しんだり、空中
をさまよう様々な綿毛に
気を取られたり、サイク
リンクロード上を飛び回
るバッタやトンボなどの
昆虫と競走したり、アオ
ダイショウなどのへビに
出

として、日本銀行では、金
政策決定会合で政策判
断を行う前提となる「経
済物価情勢の展望」を先
に木に公表しました。こ
れの中で、「日本経済は、各
国の通商政策等の影響を
受けて、一時的に成長が
鈍化している」との見解を
示しました。

旭川への転勤を機に、高校・大学時代に趣味としていたサイクリングを再開することにしました。

旭川に着任して最初の

そして、7月初には、事務所の産業医のサイクリング好きの先生に連れて行って頂いた品揃えの良い自転車ショップで、本格的なロードレーサーを購入しました(妻に内緒で笑)。

の道の駅(地元のはちみつと地場野菜がおいしい)や、せんとびゅあ(家具やアートなどの素敵な展示物に囲まれたハイソな雰囲気図書館を無料で利用できるなんて幸せですね)、当麻町の道の駅

サイクリングの利点は、運動・体力作りに役立つだけでなく、夏でも空気を切って走ると涼しく、景色を楽しみながら爽やかな気分で心身ともにリフレッシュできる点だと思います。特に、川や

出くわしたり、道端にと
きどき転がっているカブ
トムシやクワカタのなき
がらを見つけて一喜一憂
したり、このわずか1カ
月半だけでも、週末ごと
に異なる季節の移ろいを
感じられることにも感心

受けた海外経済の減速により下押しされ、成長ペースが鈍化します。その後は、海外経済とともに成長率を高めていきます」と、2027年度にかけての経済見通しを示すとともに、「消費者物価の状況が続いています」と、不確実性に言及しています。こうした不確実性が具体的にどのような経済・物価動向に影響を及ぼすこととなるのか、道北地域においても、個々の企業におけるミク

週末の6月中旬、ママチャリで旭山動物園まで往復約20キロを走り、その翌週には、商工会議所のサイクルリンク好きの方に薦めて頂いた旭川観光物産情報センターからレンタサイクルを借りて、美瑛町・就実の丘を経由して青い池まで往復約60キロを走りました。これらの試走で、美しい自然環境を存分に楽しめるサイク

新車を購入してから、ほとんどの休日に観光スポット巡りのサイクリングを楽しんでいます。幌加内町(あたり一面見渡す限り真っ白に咲きほこる蕎麦畑が絶景、現地で食べるお蕎麦も美味)、美瑛町(2回目の青い池は相変わらずの盛況、ゴールの白ひげの滝は迫力満点)、神居古潭(溪谷と吊り橋目当てが、D51ばかり

(でんすけすい)かを実家に送ったら大変喜ばれました。トマトが絶品でしかもとてもお買い得)や、世界の昆虫館「パピヨンシャトー」(色鮮やかなチョウや甲虫の標本や生きたヘラクレスオオカブトなどに感動)などを新車で巡り、この1カ月半で500^キほど走りまわった。旭川市内からこれら観光スポットまでは

草木や田畑に囲まれた豊かな自然を身近に感じられるサイクリングロードを走っていると、日差し
の強弱や木陰をつくる
木々の有無、川との距離
など、いろいろな環境
ごとに目まぐるしく変わる
空気の温度変化や風の香
りを感じながら自転車
ペダルをこぐのは面白
く、気持ちよいものです。
広大な畑の多種多様な作

と驚きが絶えません。旭川を中心に川沿いのサイクリングロードが、とてもきれいに整備されているところが多く、自転車乗りやランナーにとつても恵まれた環境で大変ありがたいと感じています。シーズンが終わりを迎えるまでにいろいろな場所をサイクリングして各地域の豊かな環境を楽しみたいと思います。

前年比は、食料品価格上昇などの影響が弱まり、経済の成長ペースも鈍化するため、来年度に1%台後半まで減速します
が再来年度は2%程度となり「との物価見す」と思っています。

（毎月第四週に掲載します）

【佐藤弘康（さとうひろやす）】 1970年、宮城県出身。東北大学法学部卒。システム情報局企画役、決済機構局企画役、業務局企画役、発券局戸田発券課長を経て、2025年、旭川事務所長に就任。



とう・ひろやす）・1970年、宮城県出身。東北大学法学部卒。システム情報局企画役、決済機構局企画役、業務局企画役、発券局戸田発券課長を経て、2025年、旭川事務所長に就任。