

こんだてを決める

1. メインメニューをえらんでください。

どれか一つに○をつけてください。

- ・ カレーライス
- ・ オムライス（サラダ付き）
- ・ 牛丼（豚丼）生卵付き

2. みそ汁かスープ（具は2つ以上）

たとえば、ネギととうふのみそ汁、たまごと玉ねぎのスープ…など

と と

の みそ汁 ・ スープ

どちらかに○をつけてください。

3. もう1品

チームごとに工夫して、おいしそうなこんだてにしましょう！

買い物メモ

買うもの	個数

買い物計画

最初のお金：円

お金の使いみち (計画)

晩ごはんの買い物	円
	円
	円
	円

こんだて：

理由：

買い物結果

つかったお金：円

お金の使いみち (実際)

晩ごはんの買い物	円
	円
	円
	円

工夫したところ：

計画どおりにできなかったところ：
