

# 点描ぐんま経済

日銀支店長

見聞録

■74■

私は、講演を聴きに行くのが好きだ。最近  
は開催されていない  
が、以前はお誘いがあ  
り、可能であれば極力  
足を運んできた。

その理由は、私も講  
演を依頼していただき  
ことが多く（これまで  
は年間40回程度お話を  
していた）、どのよう  
にお話すれば一層分か  
っていたらいいのか、  
少しでもヒントがほし  
いので、お話し上手な  
方の講演を聴きに行く  
のだ。講演を聴くたび  
に、本当に参考になる  
ことが多い。聴衆に質  
問される方、具体的な  
事例を挙げてイメージ  
を持ってもらう方、ウ  
ィットやユーモアにあ

## モチベーション

ふれるお話をされる方  
など、さまざま工夫  
をされている。

でも、理由はそれだ  
けでない。マネジメン  
ト、企業の現場、科学、

## 「やりたいこと」探す

成コンサルタントの方  
のお話。この方は、回  
転ずしの全国チェーン  
店を展開している会社  
に依頼されて、数年で  
離職率を大幅に引き下  
げた実績を持つ。そこ  
での経験を踏まえての  
お話。

「モチベーションは  
上げてはいけない。無  
理に上げると、下がっ

とっては青天のへきれ  
き。やりたいと思っ  
たことは、長続きする  
うだ。すなわち、職場  
の人の「want（し  
たいこと）」を増やし  
ていくことが大事だと  
のこと。

また、気持ち良いモ  
チベーションを探すた  
めには、お願いしたい  
ことは具体的に伝えつ

また、別の講演で聴  
いたのは、まだメカニ  
ズムは明らかにされて  
いないが、気持ちの持  
ち様で、病気が治った  
り、寿命が長くなった  
りすることが報告され  
ているらしい。すなわ  
ち、心の持ち様で免疫  
力が上がるらしい。

こうした講演を拝聴  
して思ったのは、果た  
して自分はこの  
ような考え方が  
できているのか  
ということ。で

医学など、経済や金融  
に一見関係なさそうに  
思えるが、実は大きく  
関係する分野の話を拝  
聴して、いろいろな刺  
激にするのだ。群馬県  
は講演が多いのではな  
いか。赴任してから約  
2年だが、数えたところ  
約60回は講演会を傍  
聴している。

その中で印象に残つ  
た話。それは、人材育

てしまう。そうではな  
く、やりたいことを探  
すことが重要」とのこ  
とだった。モチベーシ  
ョンは上げるものだと  
ばかり思っていた私に  
うことだ。

つ、肯定的な言葉で包  
んだ方が良いとのこ  
と。人間、自分を理解  
してくれている人の話  
は、良く理解するとい  
うことだ。

も、ポジティブに考え  
た方が長生きできるの  
であれば、この問いに  
も「Yes」と考えて  
おこう。少し楽天的す  
ぎるかな？



岡山和裕（おかやま・かずひこ） 1969年

7月生まれ。兵庫県出身。東京大学法学部卒。92年  
日本銀行に入り、業務局統括課長、決済機構局業  
務継続企画課長、情報サービス局総務課長などを  
経て、2018年4月から現職。