

点描ぐんま経済

日銀支店長

見聞録

■91■

私は県外から来た者だからか、「群馬の食材で最もよく食べるのは？」とたまに自問する。答えはいつもレタスとトマトだ。

朝食は2日に1回ぐらい、ベーコンを載せた食パンをトースターで焼き、マスタードとマヨネーズをかけ、レタスとトマトを載せて食べている。手間はほとんどかからない。

材料は、群馬産があればそれを選ぶ。レタスとトマトは、出荷量が全国3位と7位だけあり(2019年、農林水産省「作況調査」)、ほぼ一年中、群馬産がいつも行くスーパーで手に入る。ベ

Gunma BLT

群馬の最高の朝食

ーコンも、豚の飼養頭数で見ても全国4位(同「畜産統計調査」)。食パンは、近所のパン店で焼かれたものだ。群馬の食材が活きる、お手軽メニューを発見

は英語にしたGunmaだが、nとmのどちらでつづいても感じるのは、響きの格好良さ。まず、「Go」や「Good」と同じくGで力強く始まる。濁音で始まる他の都道府県は同じGの岐阜だけなので真重だ。加えて、文字数は少なく、最後がはっきりした音のaで終わる。

らに、群馬の卵を使うた卵料理や、群馬のリンゴジュース、牛乳、ヨーグルトを付けければもう、高級ホテルの朝食に負けない群馬の最高の朝食だ。そして、その内容にもかかわらず食材代は1食500円ぐらいだろう。

とえ高価でなくても、その地方を1食全体で味わうというぜいたくな行為だ。ただ、住んでいるといつでも手に入るから、そのことを意識するのは難しい。私も、いつか群馬を離れGunma BLTを食べられなくなったとき、そのせいたくさを改めて思うのだろう。

したようで気に入っている。

ベーコン、レタス、トマトのいずれも群馬産の時は「Gunma BLT」と呼んでいる。BLTはベーコン、レタス、トマトの頭文字。ご存じかもしれないが、BLTは米国や英国で人気のサンドイッチだ。また、ここで

朝食の果物も、イチゴ、ブルーベリー、ナシ、リンゴなどなるべく群馬産を選ぶ。これは季節を感じさせてくれるのが楽しい。さ

は良質かもしれない。でも、特定の地方の食材だけで1食分を用意するのは難しい。それができるのはそこに住む人の特権であり、た

の朝の日差しを感じながら、一年で最もおいしいGunma BLTを存分に食べることにしよう。

高原レタスは
今が旬で、トマトも夏野菜の代
表格。群馬の夏



渡辺真吾(わたなべ・しんご) 1972年生

まれ。岡山県出身。東京大経済学部卒、米シシガン大で経済学博士号取得。95年に日本銀行入行後、大阪支店営業課長や金融研究所経済ファイナンス
研究課長などを経て、2020年9月から現職。