

## 「FPフォーラム in 道東&金融経済講演会」実施報告

【開催日時】2025年11月1日（土）13時00分～14時30分

【場所】とかち館

【講師】昭和女子大学総長 坂東 真理子氏

【テーマ】人生100年時代の賢いお金のつきあい方

坂東真理子氏をお招きし、「人生100年時代の賢いお金のつきあい方」と題して開催し、雨天の中、多くの皆様にご参加いただきました。

講演では、変わりゆく社会経済環境の中で、幸せになる時間の使い方、お金の作り方・使い方について、最近の社会情勢にも触れながら分かりやすく紹介していただきました。働き続けることに加え、経験や感謝のためにお金を使うことで幸福度が向上すると語りかけました。最後に幸せな心のもち方についてポイントを紹介し、熱心にメモを取りながら聴講する参加者が多く見られました。

参加者からは、「限りがある人生をより豊かに過ごすためのお金の使い方や時間の過ごし方、心持ちはなど、自分らしく生きていく心構えを聞くことができ、大変参考になりました」、「前向きな気持ちになれた」、「とても分かりやすく、今後の生活に役立ちました」などの感想が寄せられました。

